

# Wildkräuter MENÜ

beim  
**BEMBEL GEBABEL**



Mittwoch, 1. Juli 2026

ab 17:30 Uhr

im Vereinshaus

Viele Pflanzen,  
die wir Woche für  
Woche aus unseren  
Beeten ziehen,  
landen an diesem  
Abend auf dem  
Teller.



**9,90 €**

pro Person  
inkl. Vorspeise,  
Hauptgericht, süßem  
Wiesenausklang &  
Wildkräutergetränk

## ZUR AUSWAHL:

### HAUPTGERICHTE



Löwenzahn-  
Kartoffelsalat  
mit Würstchen



Ofenkartoffel mit  
Wildkräuterquark &  
Brennessel-Rinderbulette  
Fleischvariante



Ofenkartoffel mit  
Wildkräuterquark  
Vegetarische Variante

### VORSPEISEIRTELLER

*Wildkräuter-Tapas*

- Rotklee-Pesto
- Wildkräuterbutter
- Blütenbrot
- Kräutersalz

mit frischem Brot



### GETRÄNKE

- Brennesselwasser
- Wildkräuterlimonade



### SÜSSER WIESENAUSKLANG

*Wiesennascherei*

Schoko-Gundermann  
und Kräutertee

mit echtem  
Gundermann



Wildkräuter-  
Begleitung

*Silke aus dem  
Kräuterkosmos*

Garten Nr. 74



INFOTISCH  
mit Wildkräutern  
zum Entdecken  
und Kennenlernen



LIEBEVOLL DEKORIERT  
mit Wildkräutern  
und Blüten aus  
unseren Gärten



REGIONAL, SAISONAL  
und mit viel Herz  
für euch zubereitet

**ANMELDUNG BIS 28.06.2026**

Bitte bei der Anmeldung das  
gewünschte Hauptgericht auswählen.

Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen

bei *Alexandra Fege*

☎ 0172 650 2129

Lasst euch überraschen, was in unseren Gärten alles steckt!